

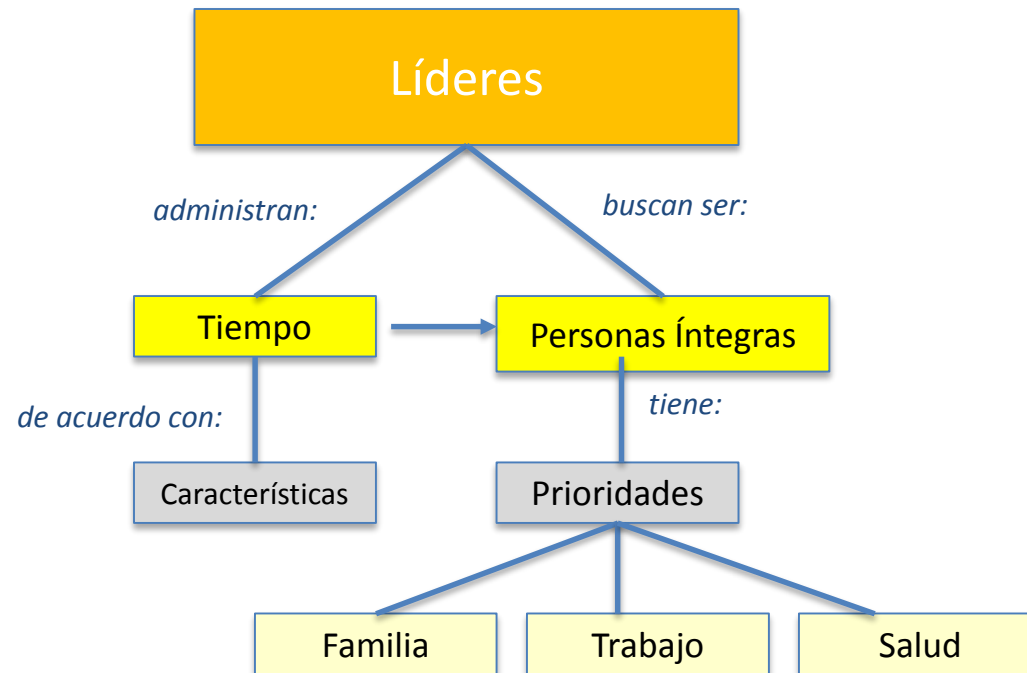


Innovación que transforma vidas.

**Curso: La administración del tiempo en mi propósito de vida**

# Tema 4: Líderes en la administración el tiempo

- Mapa conceptual del tema 4



# Tema 4: Líderes en la administración del tiempo



- Muy pocas personas conocen su estilo de liderazgo; sin embargo es importante conocer nuestras fortalezas y debilidades.
- Los líderes más exitosos son quienes conocen sus rasgos dominantes y crean un equipo que lo supla.

# Características del líder

9 características para cumplir las metas de una manera eficaz:

- 1 • Ayudantes
- 2 • Entretenedores
- 3 • Artistas
- 4 • Pensadores
- 5 • Discípulos
- 6 • Activistas
- 7 • Conductores
- 8 • Árbitros
- 9 • Perfeccionistas

(Mattone, 2010)

# Los líderes y su manejo del tiempo

- El verdadero líder es quien administra cada área de su vida y eso lo vuelve una persona completa.
- Para llegar a ser un líder, es importante:
  - Hacer una introspección para administrar tu tiempo en cada ámbito de tu vida.
  - Darte espacio para ser una persona íntegra.

*Si la vida es el tiempo, entonces ¿cómo un líder maneja su vida?*

# Los líderes y su manejo del tiempo

¿Cuáles son las acciones que determinan mayor prioridad en tu vida?



Familia



Salud



Amigos



Trabajo



# Los líderes y su manejo del tiempo

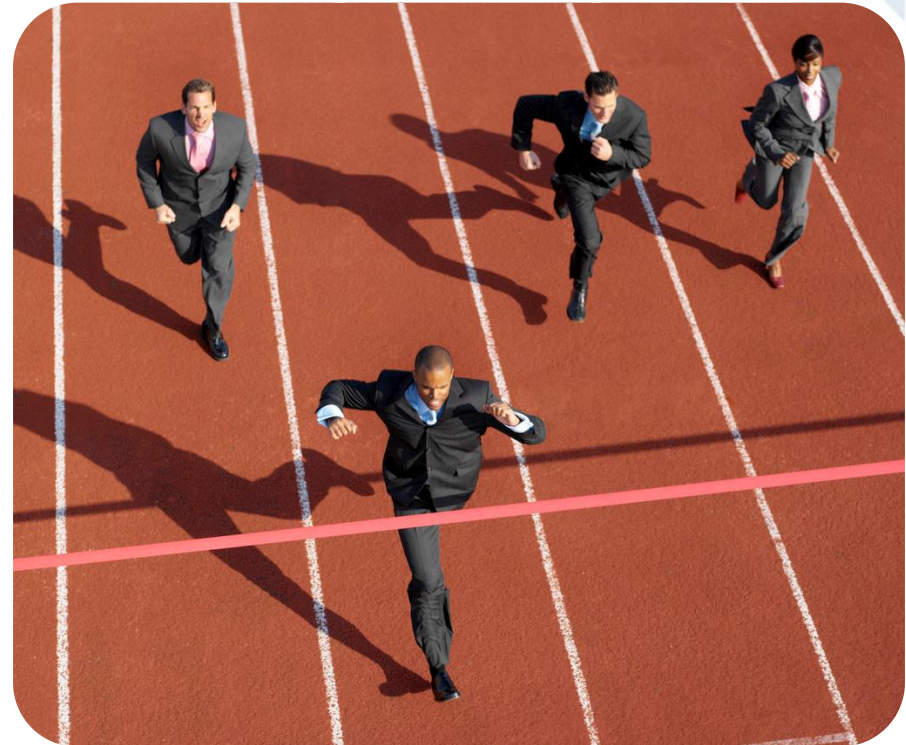
- Principios de administración del tiempo del líder aplicables a tu vida diaria:
  - Cuida tu mente y tu cuerpo.
  - Comparte tu vida con tus seres queridos.
  - Valora a la gente que te rodea.
  - Aprovecha tu vida para trascender.



(Rodríguez, 2013)

# Los líderes y su manejo del tiempo

El tiempo del líder, administrado eficientemente, se basa en la voluntad y en la disciplina.





# Créditos

- Experto de contenido: Berenice Aguilar Ibarra
- Diseñador instruccional: Alejandra Laura Govea García
- Diseñador gráfico: Julio César Moreno Salazar
- Programadora: Nancy Zavala Morales
- Administradora del proyecto: Adriana M. González González

**Dirección de innovación y educación continua**  
**Campus en línea**  
**Vicerrectoría de Formación ejecutiva**  
**Universidad Tecmilenio**

***La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.***

***El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.***

***Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.***